



# Une transformation intérieure pour rayonner à l'extérieur

## Redécouvrez votre féminité et votre forme avec un coaching personnalisé

Pour les femmes qui veulent :

- Se sentir bien dans leur corps et avec leur féminité
- Se lancer dans un nouveau projet ou gagner en confiance professionnelle
- Retrouver leur physique et leur énergie après un bébé



Accompagnement pour femmes

Programme personnalisé

Suivi hebdomadaire

Sport - Danse - Assiette - Sommeil



**Maïssa, votre coach :**

☎ 06.63.41.22.54

✉ musamaissa19@gmail.com

[www.musacoaching.com](http://www.musacoaching.com)