



Une transformation intérieure pour rayonner à l'extérieur

Redécouvrez votre féminité et votre forme avec un coaching personnalisé

Pour les femmes qui veulent :

- Se sentir bien dans leur corps et avec leur féminité
- Se lancer dans un nouveau projet ou gagner en confiance professionnelle
- Retrouver leur physique et leur énergie après un bébé



Accompagnement pour femmes

Programme personnalisé

Suivi hebdomadaire

Sport - Danse - Assiette - Sommeil



Maïssa, votre coach :

☎ 06.63.41.22.54

✉ musamaissa19@gmail.com

www.musacoaching.com